

<b>50</b>	<b>75</b>	<b>100</b>	<b>125</b>	<b>150</b>	<b>200</b>
-----------	-----------	------------	------------	------------	------------

Postal Pace

<b>1:15</b>	<b>:40</b>	<b>:55</b>	<b>1:15</b>	<b>1:35</b>	<b>1:55</b>	<b>2:30</b>
<b>1:20</b>	<b>:40</b>	<b>:60</b>	<b>1:20</b>	<b>1:40</b>	<b>2:00</b>	<b>2:40</b>
<b>1:25</b>	<b>:45</b>	<b>1:05</b>	<b>1:25</b>	<b>1:45</b>	<b>2:10</b>	<b>2:50</b>
<b>1:30</b>	<b>:45</b>	<b>1:10</b>	<b>1:30</b>	<b>1:55</b>	<b>2:15</b>	<b>3:00</b>
<b>1:35</b>	<b>:50</b>	<b>1:15</b>	<b>1:35</b>	<b>2:00</b>	<b>2:20</b>	<b>3:10</b>
<b>1:40</b>	<b>:50</b>	<b>1:15</b>	<b>1:40</b>	<b>2:05</b>	<b>2:30</b>	<b>3:20</b>
<b>1:45</b>	<b>:55</b>	<b>1:20</b>	<b>1:45</b>	<b>2:10</b>	<b>2:40</b>	<b>3:30</b>
<b>1:50</b>	<b>:55</b>	<b>1:25</b>	<b>1:50</b>	<b>2:20</b>	<b>2:45</b>	<b>3:40</b>
<b>1:55</b>	<b>1:00</b>	<b>1:30</b>	<b>1:55</b>	<b>2:25</b>	<b>2:55</b>	<b>3:50</b>
<b>2:00</b>	<b>1:00</b>	<b>1:30</b>	<b>2:00</b>	<b>2:30</b>	<b>3:00</b>	<b>4:00</b>
<b>2:05</b>	<b>1:05</b>	<b>1:40</b>	<b>2:05</b>	<b>2:40</b>	<b>3:10</b>	<b>4:10</b>
<b>2:10</b>	<b>1:05</b>	<b>1:45</b>	<b>2:10</b>	<b>2:40</b>	<b>3:20</b>	<b>4:20</b>
<b>2:20</b>	<b>1:10</b>	<b>1:50</b>	<b>2:20</b>	<b>3:00</b>	<b>3:30</b>	<b>4:40</b>
<b>2:30</b>	<b>1:15</b>	<b>1:55</b>	<b>2:30</b>	<b>3:10</b>	<b>3:50</b>	<b>5:00</b>
<b>2:45</b>	<b>1:20</b>	<b>2:00</b>	<b>2:40</b>	<b>3:20</b>	<b>4:00</b>	<b>5:20</b>
<b>3:00</b>	<b>1:30</b>	<b>2:30</b>	<b>3:00</b>	<b>3:45</b>	<b>5:00</b>	<b>6:00</b>